



監修：福岡市乳がん検診受診率向上プロジェクト



認定NPO法人ハッピーマンマは、  
乳がんで悲しい思いをする人を  
一人でも減らす取り組みをしています。

ソフトバンクホークス選手も応援! タカガールデーでピンクリボン活動をPR

毎年5月に福岡PayPayドームで行われているソフトバンクホークスの「タカガールデー」。ここでNPO法人「ハッピーマンマ」はピンクリボン活動を行っています。

昨年は、選手がピンクリボンをモチーフにしたユニフォームやキャップを着用したり、ステージでグッズやリーフレットを配布したり、塁ベースがピンク色に染められたりと、ユニークな取り組みがもりだくさん。会場では、乳がん早期発見のための展示や、マンモグラフィ検診車による乳がん検診も行われました。

野球を見に来た人に、「定期的な乳がん検診を!」とPRする大切な機会となる「タカガールデー」。今年は5/9(土)と10(日)母の日に行われる予定なので、ぜひ野球観戦がてら、おでかけください。



憧れの選手が「乳がん検診に行ってください」とPR



ハッピーマンマとホークスのコラボグッズも人気

その他にも、乳がん早期発見のための啓発活動だけでなく、乳がん患者と家族へのケアおよびサポートや、医療従事者をを目指す学生とのプロジェクトなどを通じて、乳がんで悲しい思いをする人を一人でも減らす取り組みをしています。

©SoftBank HAWKS

さあ、乳がん検診に行こう!



WEB予約でカンタン便利!!  
医療機関の検索は  
こちらから →





# はたらく細胞 CELLS AT WORK (BLACK) BLACK とは...

人気コミック『はたらく細胞』のスピノフ作品で、講談社「モーニング」で連載されています。  
細胞を擬人化することで、「細胞たちの物語=身体の中での出来事」を面白く教えてくれるのがシリーズの持ち味です。  
今回のお話の「人間」は、どうやら福岡に住んでいるようです。

## 今回登場するのは...

**赤血球**  
血液循環によって、酸素と二酸化炭素を運搬します。赤血球はヘモグロビンを多く含んでいるため赤いのが特徴。

**小葉(しょうよう)細胞**  
乳汁(にゅうじゅう)を分泌する細胞が小さな腺房をつくり集まっている、小葉の細胞です。

**NK細胞**  
ナチュラルキラー細胞。全身をパトロールし、がん細胞やウイルス感染細胞などを見つけ次第攻撃します。

**がん細胞**  
細胞の遺伝子に異常がおきて、無軌道に増殖するようになった細胞。周囲の正常な細胞との境界を侵し、どんどん増殖していきます。

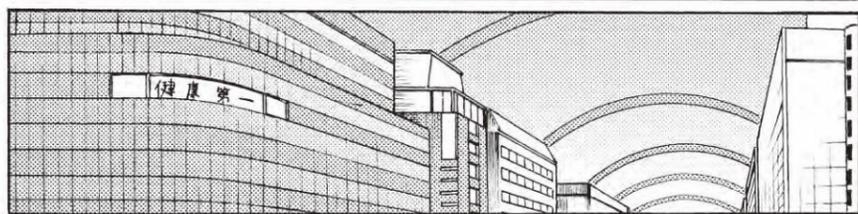
福岡市乳がん検診受診率向上プロジェクト





なーんだ…

うふふ



さあ！  
ますます  
お仕事がんば  
らんとね！

乳腺におると  
なんかホッと  
するっちゃんね  
……

タンパク質と  
栄養だけ頂いて  
赤血球さんは  
取り除かれるから  
大丈夫よ

母乳は  
白いでしょ？

え!!  
母乳の元って  
血液やったと  
!!



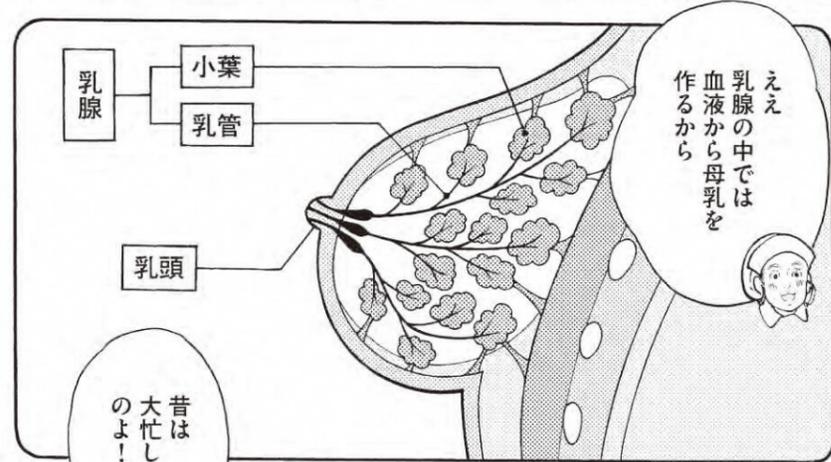
先輩から  
聞きました  
よ……!

いえ！昔はもっと  
沢山の栄養を  
ここに運んどったって  
み解いします

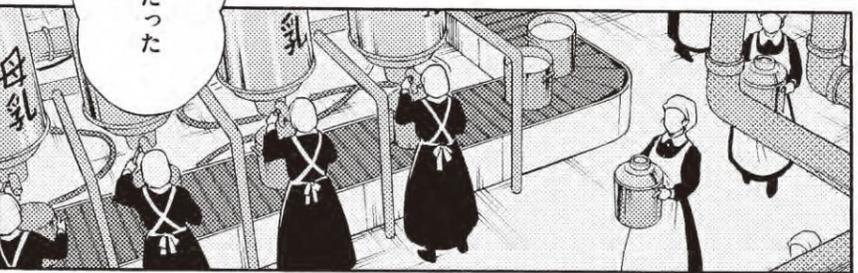


いつも  
ご苦労様  
赤血球さん  
助かるわ！

**小葉細胞**  
乳汁を分泌する細胞  
が小さな腺房を作り  
集まっている、  
小葉の細胞。



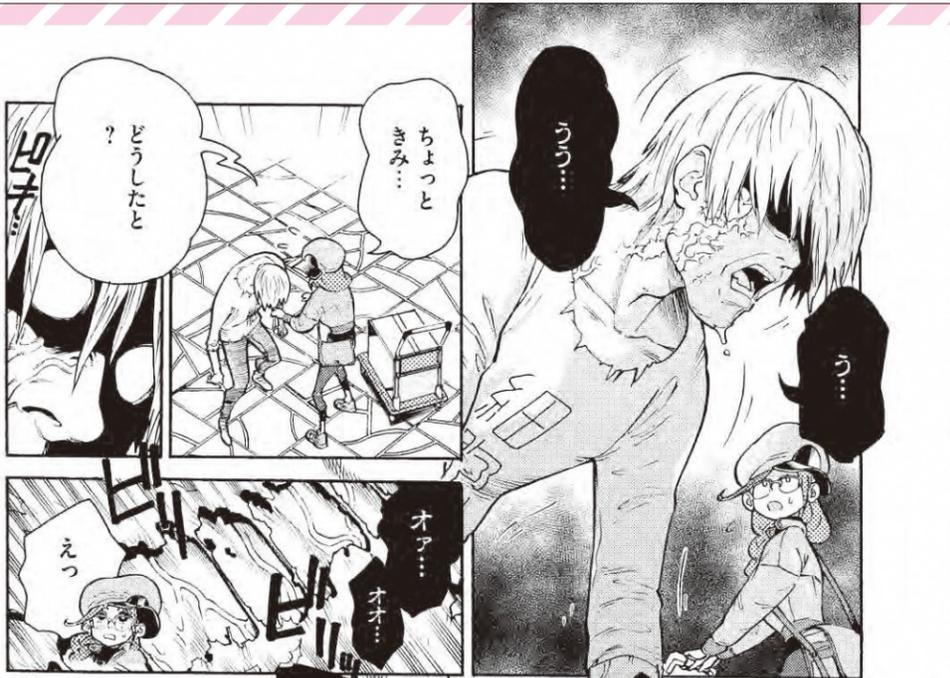
ええ  
乳腺の中では  
血液から母乳を  
作るから



昔は  
大忙しだった  
のよ！



**NK細胞**  
**(ナチュラルキラー細胞)**  
 全身をパトロールし、  
 がん細胞やウイルスに  
 感染した細胞を見つけ次第  
 攻撃する。







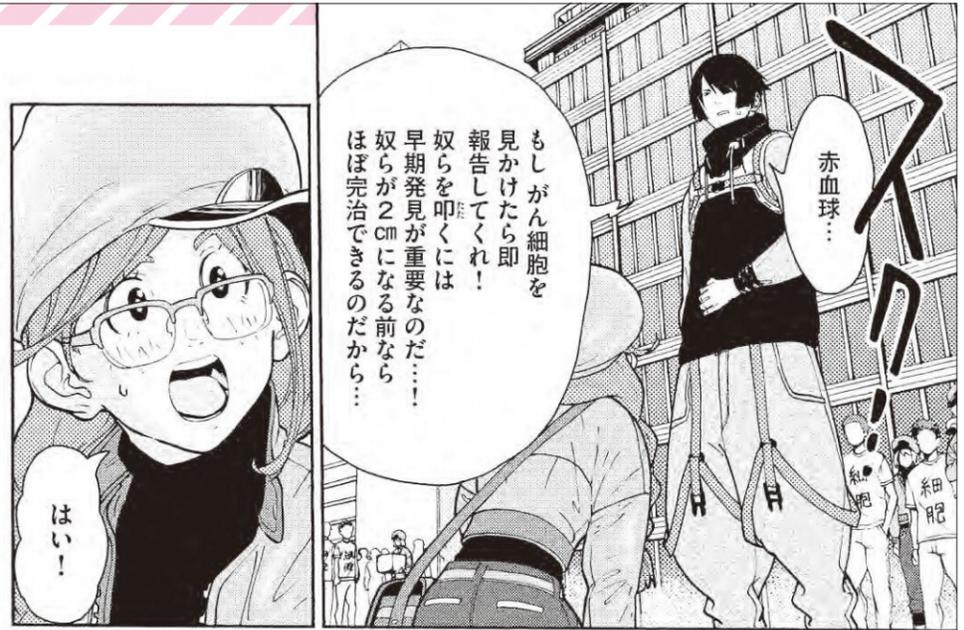
ああ...!!?  
きやああ

いま何か動かんかった...?

ん??

見つかって  
しまったか...

あわわ...



赤血球...

もしがん細胞を見かけたら即報告してくれ! 奴らを叩くには早期発見が重要なのだ...! 奴らが2cmになる前ならほぼ完治できるのだから...

はい!



乳腺内乳管



ガッ



次の配達先は小葉細胞さんのとこやね

また元気をもらってこよつと...!



?



震か若め！  
我々はもはや  
1cm級だ！

あとならば2回の  
分裂で2cmに  
なれるのだよ…  
ぞつたな…  
2年あれば十分だ



そ…そげんこと  
なかつ！

NK細胞さん  
なら…



!!!



は…早う  
誰かに  
知らせんと…



そげん早う  
倍の大きさに  
なると…!!



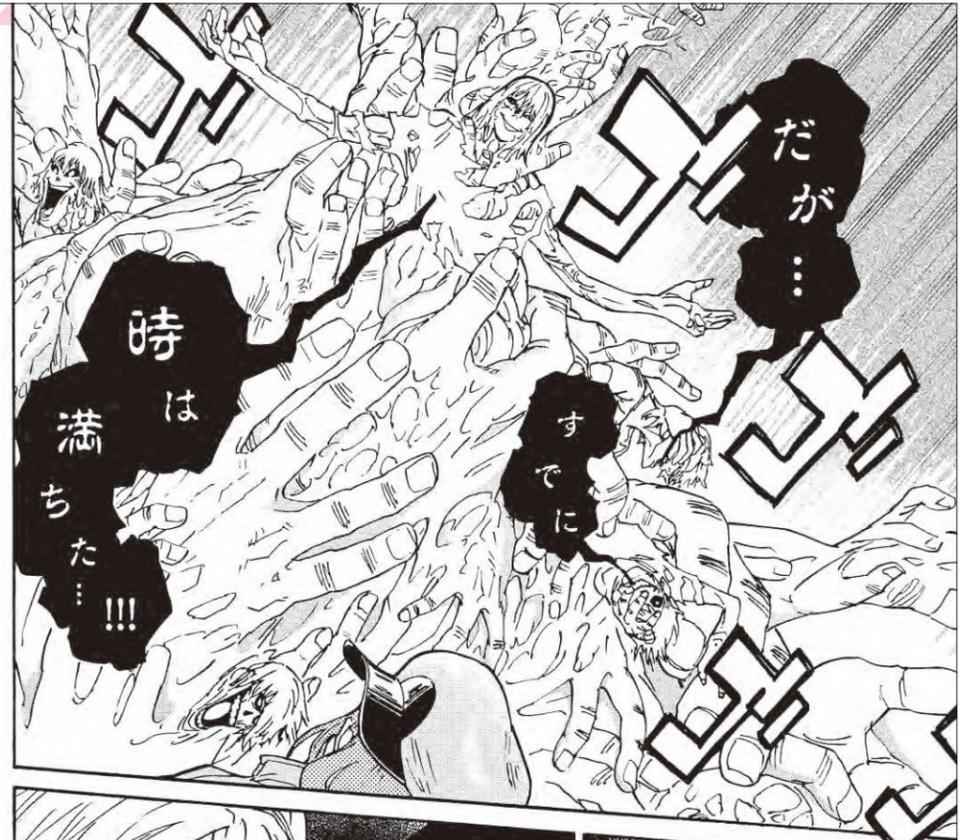
ぞつたなれは  
こいつらのもの

もういっばい  
見つかれば  
お前には黙って  
いてもらおうか



ぐえっ

い…いつたい  
どうすりゃ  
いいと…!?



だ  
が…

時  
は

満  
ち  
た  
!!!

す  
で  
に

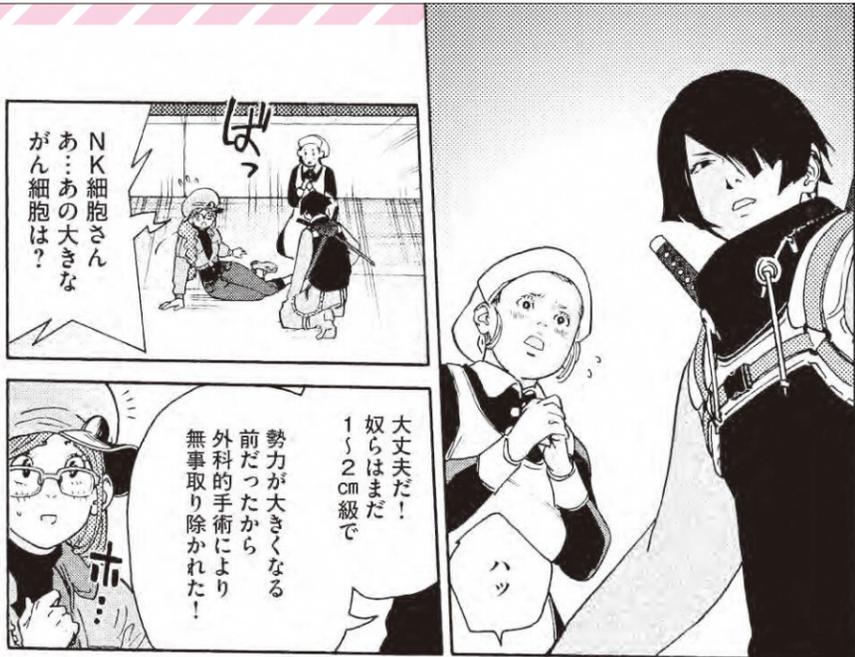


（こ）乳管でじつと  
息をひそめ勢力を  
拡大し続けていた  
のだ…!!  
もはやこの身体  
の免疫細胞に  
俺たちを抑え込む  
ことはできない!

**乳がん**  
乳房の中にある  
乳腺にできるがん。  
15年かけて約30回  
分裂すると1cmほど  
まで大きくなる。



こ…こげん  
大きながん細胞  
が…!?

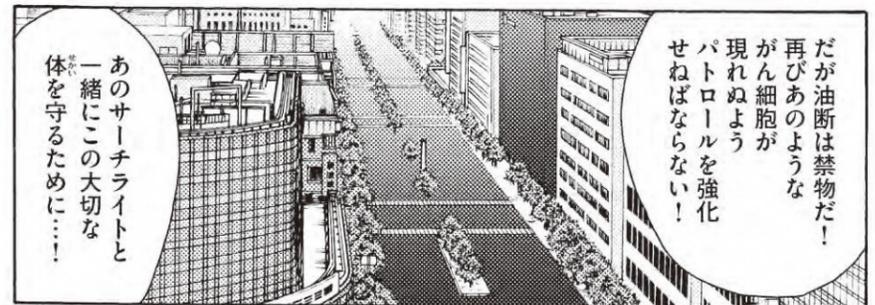


**乳がん検診  
マンモグラフィ検査**

マンモグラフィは乳房専用のX線撮影装置で、乳がんの初期症状である、手で触ってもわからないような小さなしこりや、石灰化病変を発見することができます。平成20年には、厚生労働省からマンモグラフィによる乳がん検診について「2年に1回」の受診を推奨する指針が定められました。(対象年齢は40才以上)

※乳がん検診では、1cm以上のがん細胞が中心に見つかりますが、それ以下のサイズが見つかることもあります。





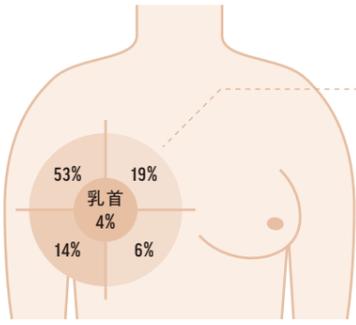
がんは早期発見が重要です。40才以上の方は2年に一度、定期的に乳がん検診を受けましょう!

# 乳がん検診は怖くない!

## 乳がんってどんな病気?

乳がんは、乳房にできる悪性腫瘍で、その多くが乳房の中の乳管にできます。気づかずに放置すると、がん細胞が増殖して乳腺の外に広がり、リンパや血液の流れによって、他の臓器に移ります。

- ・家族(祖母・母・姉妹)の中で乳がんにかかった人がいる人
- ・初潮が早く(11歳以下)、閉経が遅い(55歳以上)人
- ・初産年齢が遅い(30歳以上)、または出産経験がない人



全体におよぶもの 4%

乳がんのできやすいところ

出典:東北大学病院のデータ (2011-2014年)より



**30〜64歳女性の死因NO.1です。**

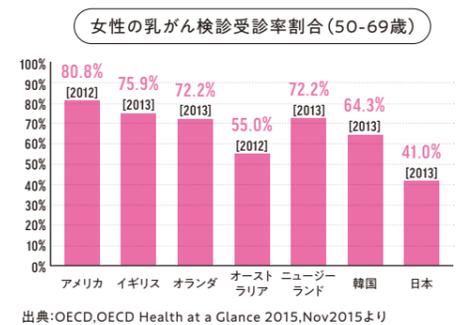
**40歳前後を境に、乳がんではなくなる人が急増します。**

**毎年9万人がかかります。**

日本では、年々乳がんにかかる女性が増えています。亡くなる人もここ50年間で7倍に。2015年には1万3584人が亡くなりました。若い年代が乳がんにかかることもあるため、若いときから関心を持つことが大切です。早期発見には乳がん検診が大切ですが、日本の乳がん検診の受診率はとても低いのです。

## 海外に目を向けてみると...

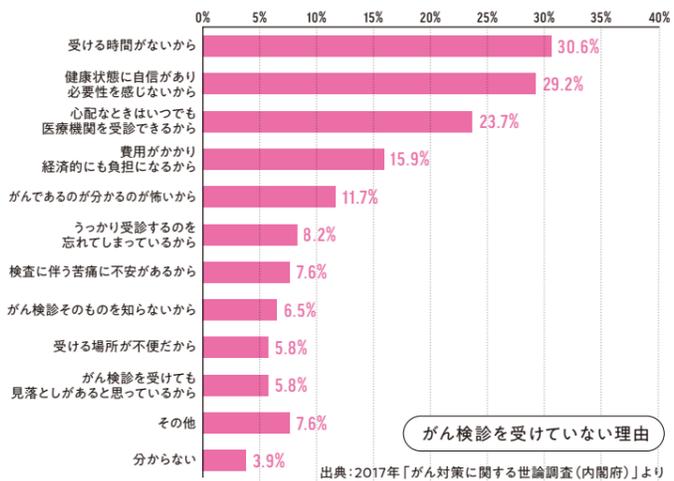
多くの先進諸国では、乳がん検診は国策として公共的な予防のための検診が進められており、7〜8割におよぶ高い受診率を維持しています。アメリカは任意型の検診にもかかわらず高い受診率であることが分かります。その中で、日本の受診率は、40%台と極めて低いのが実情です。そして福岡市ではさらに全国平均を下回る受診率なのです。



# なぜがん検診を受けないの？

**がん検診を受けていない理由を聞きました。**

前のページでは、多くの先進諸国に比べて、日本でがん検診を受ける人が少ないという事実を紹介しました。では、なぜがん検診を受けないのでしょうか？ 内閣府の調査結果から、その理由が見えてきます。しかし、現在「検診を受けない理由」をなくすための取り組みが行われています。もちろん福岡市でも、便利に検診を受けることができる仕組みをつくっています。



**費用がかかり、経済的にも負担になるから**

**福岡市ではリーズナブルに受診できます。**

がん検診は、科学的な評価の上で、有効であると裏付けられた検診が、市町村において実施されています。この検診には、公的な補助金が用いられているため、少ない自己負担で受診することができます。福岡市の乳がん検診では、マンモグラフィ検査が行われています。

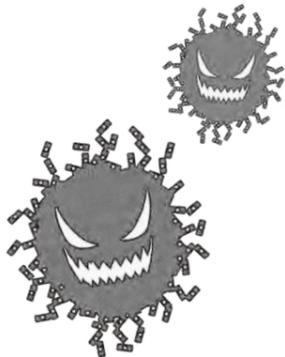
年齢	検診実施機関	費用
40歳代	健康づくりサポートセンター、保健福祉センター	1,300円
	実施医療機関	1,500円
50歳代	健康づくりサポートセンター、保健福祉センター	1,000円
	実施医療機関	1,200円

**がんであるのが分かるのが怖いから**

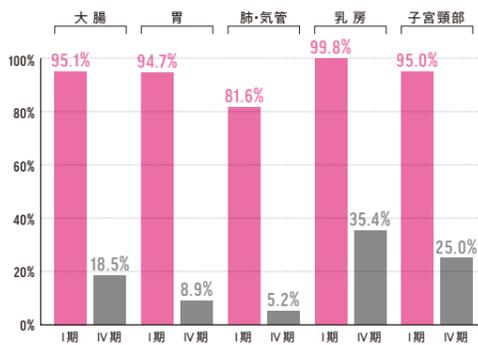
11.7%

**乳がんは早期発見で9割以上完治します。**

がんの完治のためには、早期発見がなにより有効です。乳がんでは、早期のI期で90%以上、II期で80%以上の10年生存率であることが分かっています。IV期では35%以下が落ちてしまうことから、とにかく早期発見することが大切です。早く発見できれば、がんは怖い病気ではなくなりつづありません。



I期とIV期で「がん」が発見された時の5年相対生存率の比較



出典：がん診療連携拠点病院等院内がん登録2010-2011年 5年生存率の主な結果

5年相対生存率とは、がんと診断された場合に治療でどのくらい生命を救えるかを示す指標。がんと診断された人のうち、5年後に生存している人の割合が、日本人全体で5年後に生存している人の割合にくらべて、どのくらい低いかで表します。100%に近いほど治療で生命を救えるがん、0%に近いほど治療で生命を救いたいがんであることを意味しています。一般にがんは治療後、5年(乳がんは10年)経過して、再発がない場合、治癒したと捉えます。

**受ける時間がないから**

30.6%

**福岡市ではがん検診のインターネット受付が24時間できるようになりました。**

福岡市が各区保健福祉センターなどで行っているがん検診の予約が、インターネットで簡単にできます。

予約は **けんしんナビ** で検索を。

**福岡市では土・日でもがん検診が受けられます。**

あいろん内の「福岡市健康づくりサポートセンター」(福岡市中央区舞鶴2-5-1)では、土日、祝日、平日夜間でも乳がん検診を受けることができます。マンモグラフィ撮影は、全日程女性の放射線技師が行なっています。予約制なので、まずはお問い合わせを！(☎092-751-2800)